

## **13) Maio/2016:Auto-Sugestão**

por Napoleon Hill

Emil Coue, o psicólogo francês, deu ao mundo uma fórmula muito simples e muito prática para a manutenção de uma consciência saudável em uma sentença. Todos os dias em todos os aspectos, eu torno melhor e melhor. Ele recomendava que esta sentença fosse repetida muitas vezes diariamente, até que a secção subconsciente da mente a pegasse, a aceitasse e começasse a carregá-la para sua conclusão lógica na forma de boa saúde.

Os sábios e entendidos sorriram não muito tolerantes, quando ouviram a fórmula de Coue. Mas muitas pessoas aceitaram de boa fé, colocando em prática e descobrindo que ela produzia resultados maravilhosos, pois os havia colocado na estrada que levava ao desenvolvimento de uma consciência saudável. Outro termo para isto é auto-sugestão. Existem muitos artigos sobre isto e muitas histórias convincentes para serem contadas sobre o assunto. Procure-as se acha que precisa de seu suporte. Deixe-me adicionar um ponto. Você recorda que a mente subconsciente só pode fazer aquilo que a mente consciente acredita? Crença é o ingrediente mais importante no funcionamento da mente subconsciente. É imperativo que removamos toda a dúvida, pois esta é como uma porta e ela se fecha instantaneamente para a idéia que você estava desenvolvendo em sua mente subconsciente. Isto explica o fracasso daqueles que riram de Emil Coue, e todos os outros que duvidaram através do progresso sem fim da civilização. Edison, Marconi e os irmãos Wright não duvidaram. Os "duvidadores" não contribuem para a civilização.

Fonte: PMA Science of Success Course. Edição Educacional. Pg. 431.